|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор Кировского областного государственного  общеобразовательного бюджетного учреждения «Лицей г. Малмыжа»  Приказ № 99 у-т от «31» августа 2024 г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С.А.Плишкина/  Подпись  МП |

**Примерное цикличное меню**

**для питания учащихся первой смены**

**с сахарным диабетом**

**5-11 классов**

**(от 12 до 18 лет)**

**сезон осенне-зимний**

**обед**

День № 1 **понедельник**

Неделя : **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 37 | Салат «Студенческий» с растительным маслом | 100 | 3,7 | 10,5 | 6,1 | 134 | 0,07 | 1,91 | 22,5 | 4,61 | 15,77 | 53,37 | 13,63 | 0,55 |
| 140 | Суп картофельный с домашней лапшей с курицей | 250/30 | 10,68 | 8,7 | 17,9 | 192 | 0,07 | 5,73 | 23,9 | 0,36 | 18,08 | 98,03 | 23,25 | 1,27 |
| 311 | Каша пшенная или овсяная или рисовая молочная жидкая со сливочным маслом без сахара | 250/8 | 9,1/  6,3/8,4 | 11,2/  10,2/12,3 | 42,1/  37,9/33,8 | 286,5/249/259 | 0,19/  0,06/  0,16 | 0,26/0,27/0,28 | 77,33/78,83/80,33 | 0,34/0,35/0,82 | 156,7/  152,5/  174,03 | 200,54/  153,4/  216,31 | 53,46/  33,93/  61,9 | 1,42/0,52/1,46 |
| 628 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0,00 | 0,1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **24,32/**  **22/**  **23,62** | **31,04/**  **30,4/**  **33,14** | **90,8/86,6/**  **82,5** | **778,8/741/751** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 2 **вторник**

Неделя : **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 43 | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 100 | 1,9 | 4,5 | 9,2 | 84 | 0,02 | 9,34 | 0 | 2,41 | 50,94 | 28,86 | 15,25 | 2,41 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с курицей | 250/30 | 13,7 | 10,1 | 37,4 | 226 | 0,26 | 7,33 | 32,45 | 0,53 | 36,92 | 151,42 | 43,92 | 2,45 |
| 436 | Жаркое по-домашнему | 250 | 18,6 | 18,1 | 15,7 | 300,5 | 0,13 | 4,33 | 0,00 | 3,61 | 24,07 | 220,8 | 47,23 | 3,28 |
| 699 | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,50 | 86,00 | 0,00 | 2,33 | 0,00 | 0,02 | 3,54 | 1,94 | 1,10 | 0,09 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **34,94** | **33,34** | **95,8** | **838,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 3 **среда**

Неделя : **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 64 | Салат из свеклы растительным маслом | 100 | 1,0 | 5,9 | 4,8 | 95 | 0,01 | 0,59 | 0,00 | 3,01 | 24,28 | 25,55 | 12,90 | 0,83 |
| 132 | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250/30/10 | 9,4 | 10,78 | 15,71 | 205,3 | 0,1 | 6,94 | 41,75 | 0,51 | 28,64 | 118,05 | 29 | 1,42 |
| 157 | Фрикадельки из кур | 80/6 | 10,9 | 12,5 | 5,9 | 181 | 0,04 | 0,21 | 33,98 | 0,53 | 27,96 | 96,24 | 13,3 | 0,93 |
| 332 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 180/8 | 6,57 | 5,08 | 42,05 | 235,57 | 0,07 | 0 | 18,47 | 5,75 | 9,7 | 42,33 | 7,62 | 0,77 |
| 593 | Соус томатный | 50 | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 34 | 0,01 | 1,00 | 10,62 | 0,05 | 2,55 | 7,08 | 3,6 | 7,08 |
| 11.10а | Чай без сахара с лимоном | 200//7 | 0,20 | 0,10 | 13,90 | 2 | 0,00 | 1,12 | 0,00 | 0,01 | 2,86 | 1,34 | 0,73 | 0,08 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **29,11** | **36,8** | **95,76** | **894,9** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 4 **четверг**

Неделя : **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 25 | Салат «Степной» с растительным маслом | 100 | 1,5 | 6,0 | 7,3 | 89 | 0,06 | 4,26 | 0,00 | 0,17 | 17,05 | 44,00 | 18,46 | 0,56 |
| 110 | Борщ с курицей сметаной | 250/30/10 | 8,9 | 11,4 | 22 | 187 | 0,07 | 8,18 | 41,75 | 0,48 | 42,54 | 97,77 | 26,78 | 1,52 |
| 339 | Котлеты «Московские» | 100 | 12,9 | 7,56 | 9,51 | 156,1 | 0,1 | 0,2 | 0 | 0,5 | 26,1 | 124,1 | 16,83 | 2,1 |
| 593 | Соус томатный | 50 | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 34 | 0,01 | 1,00 | 10,62 | 0,05 | 2,55 | 7,08 | 3,6 | 7,08 |
| 520 | Картофельное пюре со сливочным маслом | 180/8 | 3,76 | 5,35 | 24,79 | 167,5 | 0,13 | 10,89 | 23,62 | 0,21 | 37,22 | 87,21 | 29,79 | 1,09 |
| 11.6а | Компот из смеси сухофруктов без сахара | 200 | 0 | 0 | 15,4 | 60 | 0 | 0,3 | 0,2 | 0 | 18,9 | 29,7 | 14,6 | 0,5 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **30,5** | **32,85** | **118,4** | **835,6** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 5 **пятница**

Неделя : **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 52 | Салат картофельный с зеленым горошком с растительным маслом | 100 | 3,2 | 10,0 | 9,3 | 141 | 0,09 | 3,18 | 15,00 | 4,57 | 15,88 | 66,67 | 18,36 | 0,78 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной | 250/30/10 | 9,1 | 11,5 | 17,46 | 170 | 0,04 | 10,26 | 41,75 | 0,42 | 41,35 | 80,94 | 18,56 | 1 |
| 117 | Каша рисовая рассыпчатая со сливочным маслом | 180/8 | 4,14 | 5,31 | 38,43 | 204,7 | 0,06 | 1,13 | 39,33 | 0,92 | 61,81 | 133,98 | 68,69 | 1,36 |
| 11 | Гуляш из курицы | 100 | 13,1 | 7,7 | 7,1 | 201,9 | 0,1 | 6,4 | 0 | 0 | 24,3 | 25,7 | 24,3 | 1,43 |
| 11.14 | Отвар шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 9,7 | 57 | 0,01 | 80,00 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 3,1 | 4,9 | 0,7 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **30,78** | **35,45** | **112** | **916,6** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 1 **понедельник**

Неделя : **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 71 | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,4 | 2,3 | 7,7 | 57 | 0,05 | 12,69 | 0,00 | 0,14 | 25,78 | 40,43 | 18,20 | 0,76 |
| 132 | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250/30/10 | 9,4 | 10,78 | 15,71 | 205,3 | 0,1 | 6,94 | 41,75 | 0,51 | 28,64 | 118,05 | 29 | 1,42 |
| 311 | Каша пшенная или овсяная или рисовая молочная жидкая со сливочным маслом | 250/8 | 9,1/  6,3  /8,4 | 11,2/  10,2/  12,3 | 42,1/  37,9/  33,8 | 307/269/279 | 0,19/  0,06/  0,16 | 0,26/  0,27/  0,28 | 77,33/78,83/80,33 | 0,34/  0,35/  0,82 | 156,7/  152,5/  174,03 | 200,54/  153,4/  216,31 | 53,46/  33,93/  61,9 | 1,42/  0,52/  1,46 |
| 628 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0,00 | 0,1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **20,74/ 20,04/ 17,94** | **24,92/ 26,02/ 23,92** | **90,21/**  **81,91/ 86,01** | **735,3/697,3/707,3** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 2 **вторник**

Неделя : **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 42 | Салат из белокочанной капусты с яблоками с растительным маслом | 100 | 1,6 | 0,1 | 9,4 | 90 | 0,03 | 18,8 | 0 | 2,35 | 42,15 | 27,17 | 14,88 | 1,08 |
| 181 | Уха с крупой | 250/40 | 8,2 | 4 | 14 | 125 | 0,06 | 0,48 | 10,7 | 0 | 11,68 | 63,57 | 8,01 | 0,63 |
| 332 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 180/8 | 6,12 | 5,08 | 42,05 | 235,57 | 0,07 | 0 | 18,47 | 5,75 | 9,7 | 42,33 | 7,62 | 0,77 |
| 593 | Соус томатный | 50 | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 34 | 0,01 | 1,00 | 10,62 | 0,05 | 2,55 | 7,08 | 3,6 | 7,08 |
| 205 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,36 | 5,4 | 3,7 | 140,9 | 0,069 | 0,77 | 75,7 | 1,26 | 15,88 | 153,2 | 67,79 | 1,36 |
| 11.6а | Компот из смеси сухофруктов без сахара | 200 | 0 | 0 | 15,4 | 60 | 0 | 0,3 | 0,2 | 0 | 18,9 | 29,7 | 14,6 | 0,5 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **32,72** | **36,62** | **133,05** | **827,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 3 **среда**

Неделя : **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 52 | Салат картофельный с зеленым горошком с растительным маслом | 100 | 3,2 | 10,0 | 9,3 | 141 | 0,09 | 3,18 | 15,00 | 4,57 | 15,88 | 66,67 | 18,36 | 0,78 |
| 110 | Борщ с курицей сметаной | 250/30/10 | 8,9 | 11,4 | 22 | 187 | 0,07 | 8,18 | 41,75 | 0,48 | 42,54 | 97,77 | 26,78 | 1,52 |
| 117 | Каша рисовая рассыпчатая со сливочным маслом | 180/8 | 4,14 | 5,31 | 38,43 | 204,7 | 0,06 | 1,13 | 39,33 | 0,92 | 61,81 | 133,98 | 68,69 | 1,36 |
| 11 | Гуляш из курицы | 100 | 13,1 | 7,7 | 7,1 | 201,9 | 0,1 | 6,4 | 0 | 0 | 24,3 | 25,7 | 24,3 | 1,43 |
| 699 | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,50 | 86,00 | 0,00 | 2,33 | 0,00 | 0,02 | 3,54 | 1,94 | 1,10 | 0,09 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **30,78** | **35,45** | **110,29** | **962,6** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 4 **четверг**

Неделя : **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 23 | Салат «Степной» с растительным маслом | 100 | 1,5 | 6,0 | 7,3 | 89 | 0,06 | 4,26 | 0,00 | 0,17 | 17,05 | 44,00 | 18,46 | 0,56 |
| 140 | Суп картофельный с домашней лапшей с курицей | 250/30 | 10,68 | 8,7 | 17,9 | 192 | 0,07 | 5,73 | 23,9 | 0,36 | 18,08 | 98,03 | 23,25 | 1,27 |
| 366 | Запеканка из творога со сметаной | 200/40 | 18,8 | 14,6 | 40,6 | 390 | 0,09 | 0,74 | 123 | 0,074 | 329,75 | 359,94 | 42,83 | 0,87 |
| 628 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0,00 | 0,1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **35,03** | **36,34** | **94,3** | **837** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.

День № 5 **пятница**

Неделя : **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория **от 12 лет до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **С** | **А (мкг)** | **Е** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 43 | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 100 | 1,9 | 4,5 | 9,2 | 84 | 0,02 | 9,34 | 0 | 2,41 | 50,94 | 28,86 | 15,25 | 2,41 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной | 250/30/10 | 9,1 | 11,5 | 17,46 | 170 | 0,04 | 10,26 | 41,75 | 0,42 | 41,35 | 80,94 | 18,56 | 1 |
| 520 | Картофельное пюре со сливочным маслом | 180/8 | 3,76 | 5,35 | 24,79 | 167,5 | 0,13 | 10,89 | 23,62 | 0,21 | 37,22 | 87,21 | 29,79 | 1,09 |
| 471 | Фрикадельки мясные с соусом томатным | 90/50 | 12,28 | 10,3 | 11,8 | 196 | 0,04 | 1,03 | 23,64 | 0,29 | 25,19 | 89,61 | 19,28 | 7,8 |
| 11.14 | Отвар шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 9,7 | 57 | 0,01 | 80,00 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 3,1 | 4,9 | 0,7 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 | 4,0 | 0,0 | 30,00 | 142,00 | 0,07 | 0,0 | 0,0 | 3,00 | 12,0 | 0,00 | 1,93 | 0,00 |
| **ИТОГО** | | | **28,28** | **32,59** | **101,25** | **816,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Директор лицея \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Плишкина С.А.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никулина Н.Л.

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махмутова О.В.