

МЕНЮ

на 23 марта 2023 года

ЗАВТРАК 1-4 классы

День № 4 четверг
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория от 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции, грамм	Калорийность, ккал
Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	139,50
Тефтели рыбные	100/40	219
Компот из смеси сухофруктов	200	171,00
Хлеб ржано-пшеничный	51	111,00
Груша	151	71

ОБЕД 5-11 классы

День № 4 четверг
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория от 12 лет до 18 лет

Наименование блюда	Масса порции, грамм	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Салат картофельный с зеленым горошком с растительным маслом	100	141	15,20
Борщ с курицей сметаной	300/30/10	189	24,80
Картофельное пюре со сливочным маслом	230/8	214	22,80
Тефтели рыбные	120/50	265	34,70
Компот из смеси сухофруктов	200	171	5,10
Хлеб ржано-пшеничный	70	155,40	3,80
Манник	295		23,70
Чай с сахаром	200	53	2,30

Директор лицея

Бухгалтер

Медсестра



С.А. Плишкина
Е.А. Сапегина
О.В. Махмутова

Плишкина С.А.

Сапегина Е.А.

Махмутова О.В.